

Spätherbst 2021



Foto: Johann L. Brand

**„Was immer du tun kannst oder träumst es zu können,
fang damit an.“**

Johann Wolfgang von Goethe

Ziele setzen und erreichen

Alles, worüber ich gerne schreibe, die beste innere Einstellung, das professionellste Know-how, der unerschütterliche Glaube an uns und unsere Fähigkeiten, nützt uns wenig, wenn wir kein geeignetes **WOFÜR** haben, wenn wir nicht von Visionen und Zielen geleitet werden. 90% der Menschen sind wie Schiffe, die ohne Ruder und Kompass durchs Meer des Lebens dümpeln. Nur 10% verfügen über Steuer, Ruder und Kompass, mit denen sie auch noch die weitesten Zielhäfen sicher erreichen. Im Folgenden wollen wir uns deshalb intensiv damit beschäftigen, wie wir uns mit Steuer und Kompass, sprich mit Zielen, versorgen können und wie wir diese Ziele so entwerfen können, dass sie einen umsetzbaren Input für unseren Biocomputer darstellen.

Vorweg lassen Sie mich eines feststellen: Ziele sind klar und messbar!

Ein Tennisspieler möchte nicht besser spielen, sondern unter die Top Ten.

Ein Unternehmen möchte nicht mehr Umsatz, sondern 3% mehr im Jahr.

Ein Fitnesswilliger möchte nicht sich mehr bewegen, sondern pro Woche 3x 40 Minuten joggen.

Ein Maturant möchte nicht vor der "Mündlichen" noch lernen müssen, sondern seine 400 Seiten 100%ig abarbeiten.

usw., usw., usw.

"Wer das Ziel nicht kennt, wird den Weg nicht finden!" sprach Christian Morgenstern. Entwerfen Sie daher Ihr eigenes Navigationssystem! Setzen Sie klar und deutlich Ihre Ziele fest, mutig, risikobereit, aber auch nicht von übersteigertem, unbegründetem Selbstvertrauen gesteuert. Seien Sie mutig, realistisch und dabei emotionsgeladen. Das Adrenalin, das Sie ausschütten bei Ihrer Zielfestlegung, wird Sie am Weg dorthin begleiten.

Träume, Wünsche und Visionen sind Vorboten unserer Fähigkeiten.

Träumen Sie nicht auch hin und wieder davon, Sie könnten ein Orakel nach Ihrer "Vorsehung" befragen, danach, welches Ihre innersten Anlagen und Fähigkeiten sind, nach Ihrem optimalen Lebensweg? Nun, dieses Orakel befindet sich ganz in Ihrer Nähe: ihre eigenen Wunschträume sind es, die Ihnen sagen, welche Chancen, welche Potentiale und Möglichkeiten in Ihnen schlummern.

Johann Wolfgang von Goethe brachte diese Tatsache auf den Punkt: "In Deiner Brust sind Deines Schicksals Sterne." Auch Albert Einstein wusste um den Zusammenhang zwischen Sehnsucht nach einem Ziel und der Möglichkeit, es zu erreichen: "Aber wenn die Sehnsucht nach dem Erreichen eines Zieles machtvoll lebendig in uns ist, dann wird es uns nicht an Kraft fehlen, die Mittel zu finden, um das Ziel zu erreichen und dafür, es in die Tat umzusetzen."

Hinter allen großen Leistungen der Menschheit steht ein Traum.
Träume können ein erreichbares Ziel sein.

Der irische Schriftsteller George Bernhard Shaw - der übrigens überzeugter Antialkoholiker, Nichtraucher und Vegetarier war – schenkte uns einen Satz, den wir ganz und gar verinnerlichen sollten, um uns Kraft zu geben, uns immer und immer wieder für unsere Ziele einzusetzen: "Sorge dafür, das zu haben, was Du liebst, oder Du wirst gezwungen werden, das zu lieben, was Du hast." Ja, das geht tief! Die Tragik, die der zweite Teil des Satzes zum Ausdruck bringt, wird in aller Schärfe deutlich, wenn wir das letzte Wort noch um einen Buchstaben ergänzen " ... oder Du wirst gezwungen werden, das zu lieben, was Du hasst." Dieses Paradoxon sagt nichts anderes als folgendes: Wenn wir nicht Sorge dafür tragen, unserem Herzen zu folgen, werden wir es opfern müssen.

Wir müssen auf unsere Träume und Wünsche achten, nur so können wir das erlangen, was wir lieben.

Ist Ihnen schon einmal aufgefallen, dass das Wort "sorgen" zwei Bedeutungen hat, die sich harmonisch ergänzen? Weil ich mir um etwas Sorgen mache, um etwas Angst habe, Sorge und kümmere ich mich darum. Der Satz von Shaw soll die Sorge in uns wecken, aus der die Sorgsamkeit für unser Leben erwächst.

Legen Sie Ihre eigenen Ziele fest, gehen Sie den eigenen Weg dorthin, seien Sie Ihr eigenes Navigationssystem. Sie werden Freunde finden, oder schon um sich haben, die mit Ihnen gehen.
Wie immer: Es geht gemeinsam, oder gar nicht!

PROFIT mit FIT
Euer Gerd Steinmair



Nicht unterkriegen lassen!

**Im Leben kommt's mitunter vor,
dass es schon mal etwas holpert-
sei es,
weil man selbst verlor,
über eigne Füße gestolpert,
oder weil die schnöde Welt
einem gar ein Bein gestellt.**

**Doch so lange man klaren Geistes,
„Bloß nicht liegen bleiben!“
heißt es;
nächstes Mal wird's besser glücken.
Also aufsteh'n, darüber lachen
und die Krone grade rücken,
Dreck abputzen, weitermachen.**

Heidi Friedrich

IMPRESSUM

FIT-REAL

Realitätenvermittlungs-, Finanz und Anlageberatung GesmbH

Novaragasse 4/4

4020 Linz

UID-Nummer: ATU58421611

Firmenbuchnummer: FN84901f

Firmenbuchgericht: Landesgericht Linz

Behörde gem. ECG: Magistrat der Stadt Linz

